

MARY'S MEALS

2021/22

# MAGAZIN

**2 MILLIONEN KINDERLACHEN**

... für eine bessere Zukunft

**7 MÖGLICHKEITEN**

... Hoffnung zu schenken

**DIE STARKEN FRAUEN**

... von Mary's Meals



mary's  
meals

a simple solution  
to world hunger

# ZWEI MILLIONEN KINDER WERDEN ERNÄHRT!

## Unsere Geschichte

Mary's Meals begann im Jahr 2002 mit der Versorgung von 200 hungrigen Schulkindern in Malawi. 2014, zwölf Jahre später, erreichten wir 1 Million Kinder. Derzeit versorgen wir über 2 Millionen Kinder in 19 Ländern auf der ganzen Welt mit einer täglichen Schulmahlzeit. So geben wir ihnen die Chance, zu lernen und der Armut zu entfliehen.

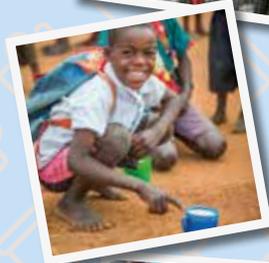
Wir möchten allen Unterstützern von ganzem Herzen dafür danken, dass sie dies möglich gemacht haben. Wir können gemeinsam, entschlossen und mit Zuversicht in die Zukunft blicken und hoffen, bald die nächste Million Kinder zu erreichen, die täglich durch Mary's Meals versorgt werden.

## Unser Versprechen zu helfen, geht weiter

Trotz der weltweit anhaltenden Covid-19-Pandemie freuen wir uns, dass die Bereitstellung unserer lebensverändernden Schulmahlzeit und somit unsere Arbeit weitergeht.

Während die Schulen in vielen Ländern inzwischen wieder geöffnet sind, bleiben beispielsweise in Indien, wo Anfang des Jahres Covid-19 im ganzen Land wütete, die Klassenräume leider weiterhin geschlossen. Wir überprüfen ständig die Situation in den einzelnen Ländern und tun alles, was in unserer Macht steht, um die Bedürftigsten in den Gemeinden mit Nahrungsmitteln zu versorgen.

Angesichts der immer noch verzweifelten Lage vieler Familien auf der ganzen Welt wird unsere Arbeit nicht aufhören, und wir werden unser Versprechen, hungernen Kindern zu helfen, ob zu Hause oder in der Schule, einhalten.



**18,30 €**

ernähren ein Kind  
ein Schuljahr lang.



**93 %**

von jedem Euro, den Sie  
spenden, fließt in Projekte.

# WIR ERREICHEN KINDER, EGAL WO SIE SIND.



## Eine bessere Zukunft für inhaftierte Kinder in Niger

In Niger bringen wir gefährdeten Kindern, die im Gefängnis sitzen, täglich Mahlzeiten, die ihr Leben verändern. Viele von ihnen warten wegen kleinerer Vergehen auf ihren Prozess und müssen erst noch für schuldig befunden werden, eine Straftat begangen zu haben.

Die Mahlzeiten helfen ihnen, sich während ihrer Haft auf den Unterricht zu konzentrieren, und nähren ihre Hoffnung auf eine bessere Zukunft.



„Wir sind so dankbar für die Freundlichkeit und Großzügigkeit unserer Unterstützer auf der ganzen Welt, die es uns ermöglicht haben, diese extrem gefährdeten Kinder mit Liebe zu erreichen. Wir sind der festen Überzeugung, dass jedes Kind genug zu essen und die Chance auf eine Ausbildung haben sollte – beides wird von diesen jungen Menschen in Niger so dringend benötigt.“

**Magnus MacFarlane-Barrow**, Gründer von Mary's Meals

## Ernährung der Kinder in Malawi in Covid-19-Zeiten

In Malawi trägt die Bereitstellung täglicher Mahlzeiten zu Hause dazu bei, das Problem der Nahrungsmittelknappheit in ländlichen Gemeinden im Zuge von Covid-19 zu lösen. Zudem ermöglicht es den Kindern, eine nahrhafte Mahlzeit zu sich zu nehmen, bevor der Unterricht beginnt. Catherine, die die fünfte Klasse der Chigodi-Grundschule in Lirangwe besucht, sagt, dass das Essen zu Hause es ihr ermöglicht, morgens vor der Schule zu essen, sodass sie während des Unterrichts nicht hungrig ist.

„Ich bin so froh, dass wir Lebensmittel an die Schüler zu Hause verteilen. Das motiviert die Kinder zum Lernen.“

**Thoko Chinsinga**

Beauftragte für Schulspeisungen in Lirangwe

WUSSTEN  
SIE, DASS ...

... Mary's Meals Kinder in 19 Ländern versorgt.

# 7 MÖGLICHKEITEN HOFFNUNG ZU SCHENKEN



## 1 SPENDEN ...

... ob groß oder klein, helfen! Mit einer Spende können Sie das Leben einiger der ärmsten Kinder der Welt verbessern.

## 2 Aktive MITHILFE



Schenken Sie Ihre Zeit, Ihre Fähigkeiten und Kreativität, um das Leben von hungernden Kindern auf der ganzen Welt zu verbessern. Je mehr Freiwillige uns unterstützen, um so mehr Kinder können wir versorgen.



## 3 SPENDENTASSEN Fill-Mugs Aktionen

Geld sammeln, z. B. in Schulklassen, in der Familie oder im Freundeskreis: in Kaffeetassen, die mittels Aufkleberset in Mary's Meals Spendentassen umgewandelt werden können.

## 4 PATENSCHAFTEN

Übernehmen Sie eine Patenschaft für eine ganze Schule. Mary's Meals informiert Sie regelmäßig über das Erreichte.

## 5 ERZÄHLEN von Mary's Meals

Teilen Sie unsere Geschichte mit lokalen Gruppen, Schulen und Kirchen – wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Präsentationen und Schulungen.

## 6 EVENTS

Organisiere Sie einen Fundraising-Event, um Geld für Mary's Meals zu sammeln, z. B. eine Rallye, ein Abendessen oder eine Party.



## 7 Bleiben Sie in KONTAKT

Folgen Sie uns in den sozialen Medien, um Neuigkeiten und Geschichten zu Mary's Meals zu erfahren.

Mehr Informationen unter: [www.marysmeals.de](http://www.marysmeals.de)  
Email: [info@marysmeals.de](mailto:info@marysmeals.de)  
Und facebook, LinkedIn, Instagram und YouTube.



## SPONSORENLAUF VON FELIX

Im letzten Magazin kündigten wir den außergewöhnlichen „Sponsorenlauf“ von Felix im Gangtrainer an. 500 Kindern wollte er ein Jahr Schulessen schenken. Die Aktion verbreitete sich schnell, vor allem auch unter jungen Menschen. Sein Plan war herausfordernd, da er seit einem Tauchunfall vom Hals an abwärts gelähmt ist. Unzählige Menschen ließen sich inspirieren und unterstützten Felix mit Spenden und Ermutigungen. Bis Januar sammelte er 141.000 €, wovon 7.700 Kinder ein Jahr lang versorgt werden können.

Auch die Medien reagierten: „Volle Kanne“ sendete beispielsweise einen langen Beitrag.

„Felix runs for Mary’s Meals“ war anstrengend und kräftezehrend, aber zugleich erfüllten ihn alle Spenden, Nachrichten und nicht zuletzt Gebete mit Dankbarkeit.



## MARIETHERES MOVES FOR MEALS

Unglaubliche 100 km lief die 97-jährige Marietheres Wübken vom 25. Mai bis 25. Juni mit ihrem Rollator für Mary’s Meals. Und der Erfolg war überwältigend: Die Nachricht vom Sponsorenlauf verbreitete sich wie ein Lauffeuer in der gesamten deutschen Medienlandschaft und machte Mary’s Meals bundesweit bekannt. Über 80.000 € wurden gespendet, genug für 880.000 Schulmahlzeiten! Die pensionierte Volksschullehrerin ist begeistert: „Ich kenne keine Organisation, die mit 1€ mehr macht als Mary’s Meals.“ Der Finaltag ihres Laufs wurde zu einem Fest für Groß und Klein: Über 600 mal wurde an diesem Tag die 1,85 km lange „Marietheres-Runde“ von den Teilnehmern zurückgelegt.



**Marietheres Wübken hat gezeigt:  
Keiner ist zu alt, um Großes zu bewirken!**

# TOLLE AKTIONEN UND EVENTS ...

## RIDE FOR MEALS

**Auf dem Pferderücken Kilometer in Mahlzeiten umwandeln und helfen.**

Das erste Event des Aktivstalls Aichbühl von Familie Blersch bei Bad Schussenried seit der Corona-Krise war etwas Besonderes, denn trotz der angespannten Lage hat das Team beschlossen, die nicht zu vergessen, die in der Coronakrise noch besonders gefährdet sind: Kinder in den Ländern, die unter der Armutsgrenze leben. Durch fehlende Hilfsgüter (Transportstops) und fehlende Gelder im Lockdown sind allein 2020 schon erschütternd viel mehr Kinder an den Folgen des Hungers gestorben als sonst jährlich weltweit.

Die Sonderaktion „Move for Meals“ brachte Familie Blersch auf die Idee, Kilometer zu reiten. 1 € gab es vom Aktivstall pro Kilometer. Dafür bekam jeder Reiter einen eigenen Reiterpass „Ride for Meals“ zum Eintragen der Kilometer. Viele, die von dem Projekt hörten, spendeten dem Aktivstall noch zusätzlich.

Ein Höhepunkt war der gemeinsame Ausritt mit anschließendem Film- und Fotoshooting. Dabei bildeten die Reiter mit ihren Pferden ein großes Herz auf der Wiese.

Am letzten Tag der Aktion veranstaltete der Aktivstall einen internen Orientie-



rungsritt für alle Einstellerinnen und Einsteller und alle Schülerinnen und Schüler. Das Startgeld wurde zum Spendengeld und an den Stationen gab es statt Punkten Euros zu gewinnen. Insgesamt kamen so 4.805 € zusammen.

Das bedeutet tägliches Essen für 262 Kinder für ein ganzes Jahr!

An dieser Stelle danken die Blerschs allen Teilnehmern, Helfern und Spendern von Herzen! Möge die Aktion Kreise ziehen und möglichst viele ebenfalls zum Spenden oder sogar einer Aktion animieren.

... mit vielen Ideen Tausenden von Kindern die Chance auf eine bessere Zukunft geben.

## FILL-MUGS-AKTION IN COESFELD

Zum 3. Mal hatte die Schüleverwaltung der Freiherr-vom-Stein-Realschule in Coesfeld im Münsterland ihre Mitschülerinnen und Mitschüler zur Fill-Mugs Aktion in der Fastenzeit aufgerufen. Das Ergebnis war überwältigend, denn auch während des langen Distanzlernens konnten die Schülerinnen und Schüler die beachtliche Summe von insgesamt 2.666,62 € zusammentragen. Besonders lobenswert: Davon spendeten 1.400 € eifrige Sammlerinnen und Sammler aus der Jahrgangsstufe 5.



## WEITERBILDUNGSTAG IM ALLGÄU

Anlässlich des diesjährigen Weltbildungstages am 8. September fand im Pfarrsaal der Stadtpfarrkirche St. Stephan in Mindelheim ein Vortrag über Mary's Meals statt. Eingeladen hatte der Frauenbund und die Katholische Erwachsenenbildung Unterallgäu. Referiert wurde über die Geschichte, die Notwendigkeit und die



Erfolge der Arbeit von Mary's Meals. Vier junge Leute aus der Gemeinde unterstützten selbstlos die Veranstaltung mit fröhlicher Musik und Spendensammeln.

Am Ende der Veranstaltung sind für Mary's Meals stolze 387,50 € zusammengekommen!

# NOCH MEHR TOLLE AKTIONEN ...

## RALLYE UM DEN STARNBERGER SEE

Rund 80 Personen starteten zur Rallye um den Starnberger See – mit dem Fahrrad, dem Auto, zu Fuß oder sogar mit dem Schiff! Unterwegs mussten viele knifflige Fragen beantwortet werden. Startgeld und Spenden ermöglichen 247 Kindern ein Jahr lang Schulessen, durch die Verdopplungskampagne „Schenke Zukunft x 2“ können jetzt sogar 494 Kinder versorgt werden.



Vom 8. September bis zum 8. Dezember wurde jeder gespendete Euro in Deutschland von einer Stiftung verdoppelt – bis zu einer Summe von 500.000,- USD (432.500 Euro). Eine tolle Aktion – der Betrag wurde erreicht. **Vielen Dank dafür!**

## RHEINGAUER SCHLÖSSERWANDERUNG

Ganz im Sinne der diesjährigen Aktion „Move for Meals“, lud Mary's Meals zur Schloßerwanderung im Rheingau ein. Die rund 80 Teilnehmerinnen und Teilnehmer – jeglichen Alters – wanderten bei sommerlichem Wetter von Schloss Vollrads durch die Rheingauer Weinberge hin zu dem weltbekannten Goetheblick am Schloss Johannisberg. Das Event klang bei einem Umtrunk aus. Die erfreuliche Summe von 750 € konnte an Spenden generiert werden.



## MEAL FOR MEALS GEHT WEITER

Das Restaurant El Colmado eröffnete sein zweites Restaurant in Berlin und spendet weiterhin fleißig an Mary's Meals. Für jedes in einem der Lokale verzehrte Produkt geht jeweils eine Mahlzeit an vier hungerleidende Kinder. So wurden bereits über 1,1 Millionen Mahlzeiten von El Colmado gestiftet.



## BARES FÜR RARES

Karl-Heinz Ofer hatte lange Jahre eine Idee. Er erzählt: Seit ich nicht mehr aktiv im Einsatz für Mary's Meals war, wollte ich bei „Bares für Rares“ etwas Bestimmtes zugunsten von Mary's Meals versteigern – eine Trophäe von Rudi Carrell, eine moderne, witzige Figur der Bremer Stadtmusikanten, die meine Frau Ursula und unser Hund 1992 für die Teilnahme an Rudi Carrells lustiger „Tiershow“ bekommen hatten. Im Mai 2021 waren wir endlich bei Horst Lichter. Im Expertengespräch nannten wir als „Schmerzgrenze“ den Betrag 183 €! Das machte Horst Lichter natürlich neugierig und wir erklärten ihm, dass 18,30 € mit „unserem Hilfswerk“ für ein Kind ein ganzes Jahr lang Nahrung und Bildung bedeute. Also wäre uns jedes Vielfache von 18,30 € recht – mindestens aber das Zehnfache! Die Händler waren auch sehr interessiert, und am Ende konnten wir 300 € für Mary's Meals kassieren, 100 € mehr als der Experte veranschlagt hatte. Schön, dass durch die Aktion „Schenke Zukunft x 2“ 600 € daraus wurden!



## SELBSTGEKNÜPFTE ROSENKRÄNZE



Die kroatische Gemeinde München unterstützt seit langem eine Schule durch Kollekten. Auch selbst geknüpfte Rosenkränze können in der Gemeinde gegen eine Spende erworben werden. Bereits 4.000 € konnten so gesammelt werden.



# IN SAMBIA STEIGT DIE ZAHL DER SCHULMAHLZEITEN

Mary's Meals versorgt mehr als 300.000 junge Schulkinder in 621 Schulen in Sambia, nachdem das Projekt kürzlich in den Bezirken Vubwi, Chadiza und Katete in der Ostprovinz des Landes ausgeweitet wurde.

Bevor Mary's Meals die Kabila Primary School in Sambia erreichte, versäumte der 11-jährige Gift oft den Unterricht und ging auf die Suche nach irgendetwas Essbarem.

Jetzt weiß Gift, dass er sich jeden Tag in der Schule auf einen Becher mit nahrhaftem, vitaminreichen Brei verlassen kann, auch wenn es zu Hause nur wenig zu essen gibt.

„Ich bin in der Schule nicht mehr so hungrig. Ich bekomme Energie, wenn ich den Brei esse. Meine Lieblingsfächer sind Mathe und Sozialkunde.“

„Ich bewundere meine Schulleiterin, weil sie sehr gebildet ist. Ich möchte auch so gebildet werden, wie sie ist und eine bessere Zukunft



Gift, 11

für mich schaffen. Die Schule ist der einzige Weg, das zu erreichen.“

Das Versprechen einer nahrhaften täglichen Schulmahlzeit ist für Kinder wie Gift ein Rettungsanker und bietet die Möglichkeit, seine Gemeinde aus der Armut zu führen.

„Wenn ich mit der Schule fertig bin, möchte ich Arzt werden. Ich möchte in einer Position sein, in der ich meiner Familie helfen kann.“

**WUSTEN  
SIE, DASS ...**

Nach einem Jahr, in dem die Kinder unsere nahrhafte Mahlzeit erhielten, hatten 99 % der Kinder in Malawi und Sambia „mehr Energie“ im Alltag.

# HILFSPAKETE FÜR KINDER IN ÄTHIOPIEN



Nach einem Jahr brutaler Kämpfe in der Region Tigray sind bis zu 4,5 Millionen Flüchtlinge dringend auf Nahrungsmittelhilfe angewiesen. Mehr als 150.000 mittellose und traumatisierte Menschen – darunter auch Kinder, die ihre Eltern verloren haben – haben in der Hauptstadt, Mekelle, Zuflucht gesucht.

Dank unseres Aufrufs vom Februar 2021 konnte unser Partner dort rund 30.000 Flüchtlinge mit regelmäßigen Lebensmittelpaketen und anderen lebensnotwendigen Gütern versorgen. Sie leben in zehn ehemaligen Schulen in Mekelle und in Maychew. Über 80 Menschen schlafen in einem Klassenzimmer. Die beengten, erbärmlichen Verhältnisse mit unzureichenden sanitären Einrichtungen stellen eine ernsthafte Gesundheitsgefahr dar. Die Situation bleibt schwierig, da die

Unruhen weitergehen und Nachrichten in Tigray aufgrund einer anhaltenden Kommunikationssperre rar sind.

Wir versorgen seit 2017 Kinder in Tigray mit Schulessen. Jetzt sind die Schulen geschlossen und viele der Kinder, die früher Mary's Meals bekamen, gehören zu denen, die um ihr Leben bangen und denen der Hunger droht. Eine Nonne unserer Partnerorganisation berichtet uns, dass „jeder Haushalt auf die eine oder andere Weise die Tragödie des Krieges mit erlebt hat.“ 13 Mitglieder ihrer eigenen Familie wurden bei der Arbeit auf den Feldern getötet.

**Sie können helfen:  
Spenden Sie und machen Sie auf  
das Leid der Menschen aufmerksam.**



# DIE FANTASTISCHEN FRAUEN VON MARY'S MEALS

Im Zusammenhang mit dem Internationalen Frauentag möchten wir einige beeindruckende Frauen, die im Mittelpunkt von Mary's Meals stehen, vorstellen.

Frauen inspirieren uns jeden Tag durch ihre Entschlossenheit, tägliche Schulmahlzeiten und Bildung Wirklichkeit werden zu lassen. Ohne die unglaublichen Frauen, die sich ehrenamtlich engagieren, unterrichten und unsere Arbeit auf vielfältige Weise unterstützen, würden so viele Mädchen und Jungen die Möglichkeit einer besseren Zukunft verpassen. Frauen machen unsere Arbeit möglich; alleine in Malawi sind das ca. 80.000 Ehrenamtliche.



Matildah

Matildah ist Koordinatorin für Schulgesundheit und Ernährung in Sambia. Sie erklärt: „Ich ermutige die Sponsoren des Ernährungsprogramms, dieses wunderbare Programm fortzusetzen, damit die kleinen Schülerinnen und Schüler weiterhin in die Schule kommen und ernährt werden können.“

Matildahs Arbeit trägt dazu bei, den Kindern in ihrer Gemeinde lebenswichtige Mahlzeiten zu ermöglichen.

Rebecca geht jeden Tag zwei Kilometer zu Fuß, um ehrenamtlich in der Noreen Davies Nursery School zu arbeiten, wobei sie ihre siebenjährige Tochter Paulina, die zerebrale Lähmung hat, auf dem Rücken trägt. Sie sagt: „Als ich meine Tochter zum ersten Mal hierher brachte, sah ich die Köche und wurde sofort Freiwillige! Auf diese Weise kann Paulina am Unterricht teilnehmen und ich bin da, wenn sie mich braucht.“



Rebecca



„Es ist sehr wichtig, dass Mädchen eine Schulbildung erhalten. Wenn ein oder zwei mehr in der Gemeinde zur Schule gehen können, macht das einen großen Unterschied.“

Anasi ist freiwillige Köchin in Malawi und hilft bei der täglichen Schulspeisung. Bevor die Schulen geschlossen wurden, erklärt sie uns: „Der Brei hilft den Kindern, in der Klasse konzentriert zu sein, damit sie lernen können. Ich komme, um zu kochen, so können sie gesättigt dem Unterricht folgen.“



Anasi



Sullia

Sullia hofft, eines Tages ihren Traum zu verwirklichen, Ärztin zu werden. Mit Hilfe der Schulspeisung wird sie ermutigt, jeden Tag zur Schule zu kommen. Sullia sagt: „Ich weiß, dass ich nach dem Essen Energie habe und am Unterricht teilnehmen kann.“

Stella ist Lehrerin und Mutter. Sie erzählt uns: „Ich wollte Lehrerin werden, damit ich die Mädchen motivieren kann, in der Schule zu bleiben. Ich möchte ein Vorbild für sie sein. Die Zahl der Einschulungen an meiner Schule hat sich verbessert, seit ich hier meine Lehrerausbildung gemacht habe, die Kinder sind aktiv im Unterricht ohne hungrig sein zu müssen.“



Stella

# DIE MARY'S MEALS FAMILIE

## Ein Bericht von Amina Swedi, der Landesdirektorin Mary's Meals Kenia

Als wir die Feierlichkeiten in Turkana, Kenia, zur Versorgung von 2 Millionen Kindern weltweit begingen, wurde ich durch ein Gespräch mit einer unserer Freiwilligen inspiriert, die mir auf wunderbare Weise erklärte, was der Begriff „globale Familie“ für sie bedeutet.

Sie fragte: „Sie wollen mir also sagen, dass es auf der ganzen Welt andere Freiwillige gibt, die die gleiche Arbeit machen wie ich“?

Es gibt Tausende und Abertausende von Freiwilligen wie sie, die sich jeden Tag dafür einsetzen, dass immer weniger Kinder weltweit hungrig müssen und in die Schule



## HILFE, DIE ANKOMMT

Auswahl von Schulen in Gegenden, in denen Kinder in Armut leben, Hunger herrscht und die Einschulungsquote niedrig ist.



Versorgung mit Essen, Brennstoff zum Kochen, Kochutensilien, Freiwilligenttraining und Projektmonitoring.

Kinder bekommen in der Schule täglich eine nahrhafte Mahlzeit.



We support  
**mary's  
meals**

gehen können. Und es gibt Menschen, die Spenden sammeln, damit wir immer genug Zutaten zum Kochen haben.

Helferin: „Wow! Es ist, als ob wir eine Familie wären. Die Leute, die für uns Spenden sammeln, sind wie Väter, und wir, die wir kochen, sind wie Mütter, aber am Ende des Tages geht es immer nur um die Kinder.“

Wir bezeichnen uns selbst als eine globale Familie, aber mir gefällt ihre Aussage besser. Es ist die beste Erklärung, die ich je gehört habe!

# ES FUNKTIONIERT

## Eine Schulmahlzeit macht den Unterschied



2020 kamen coronabedingt 171.792 Kinder und 427 Schulen hinzu.



Die Bereitschaft der Kinder, in die Schule zu gehen, wächst.



Die Konzentration der Schüler im Unterricht steigt.



Die Noten der Schüler verbessern sich.



Die Kinder sind zufriedener und glücklicher.

# 50%

Je 50 % Mädchen und 50 % Jungen bekommen Mary's Meals.



## UNSERE STRATEGIE VOR ORT



Freiwillige aus der Gemeinde organisieren und verwalten die Schulernährung.

Hunger wird reduziert.

Mehr Kinder besuchen die Grundschule, bringen sich ein und entwickeln sich.

Gesundheit und Wohlbefinden der Kinder verbessern sich.

Die Förderung von Bildung wächst in den Gemeinden.

Verbesserung der Existenzgrundlage lokaler Kleinbauern.

Regierungen unterstützen und replizieren Schulernährungsprogramme.

# FREIWILLIGE HELFER IN ALLER

Unsere Arbeit wird größtenteils von engagierten Freiwilligen in aller Welt geleistet – je mehr Freiwillige wir haben, desto mehr hungernde Kinder können wir erreichen.

## Lokale Heldinnen und Helden in Zimbabwe

Trotz der Herausforderungen der Covid-19-Pandemie konnten wir unser Programm in Simbabwe – dank der Hilfe lokaler Freiwilliger – ausweiten. Tägliche Mahlzeiten werden nun an mehr als 12.000 Schüler in Schulen ausgegeben, und wir versorgen weiterhin mehr als 6.000 HIV-infizierte Kinder in und um die Hauptstadt Harare.

Die Freiwilligen kochen und servieren die Mahlzeiten, sie beschaffen Brennholz und pflanzen Bäume an Schulen – diese Arbeiten leisten die vielen unglaublichen Freiwilligen in den Gemeinden. Sie sind das Herzstück unserer Arbeit.



Volunteers in Zimbabwe

Zimbabwe



### Mary's Meals Deutschland

[www.marysmeals.de](http://www.marysmeals.de)  
[info@marysmeals.de](mailto:info@marysmeals.de)

### Mary's Meals Schweiz

[www.marysmeals.ch](http://www.marysmeals.ch)  
[info@marysmeals.ch](mailto:info@marysmeals.ch)

### Mary's Meals Österreich

[www.marysmeals.at](http://www.marysmeals.at)  
[info@marysmeals.at](mailto:info@marysmeals.at)

#### Spenden

Pax-Bank eG Köln  
BIC: GENODE33PAX  
IBAN: DE42 3706 0193 4007 3750 13

#### Impressum

Mary's Meals Deutschland e. V.  
Fürstenbergerhofstraße 21  
55116 Mainz  
Tel.: 06131 275 43 00  
E-Mail: [info@marysmeals.de](mailto:info@marysmeals.de)

#### Vorstand

Maria Christiana von Habsburg  
Ingrid Schürmann  
Ansgar Schürmann  
Andreas Schwab  
Maria-Anna von Stauffenberg



Mary's Meals ist ein eingetragener Verein (Amtsgericht Mainz, VR 40583) und als mildtätige Körperschaft anerkannt.

Um Kosten zu sparen, stellen wir bis € 300 keine Spendenbescheinigung aus. Bis zu diesem Betrag genügt als Spendenbeleg der Kontoauszug oder Überweisungsträger. Die Jahresquittungen (über € 300 und Mehrfachspenden) werden Anfang des Folgejahres ausgestellt. Für Spendenquittungen bitte die genaue Adresse auf der Überweisung vermerken.

Wir danken allen Fotografen für das Bildmaterial.

## 2 Millionen Kinderlachen

In einer Zeit, in der wir alle von der Covid-19-Pandemie betroffen sind, war die Unterstützung für unsere Aufgabe, den Hunger von Kindern in der Welt zu bekämpfen, bemerkenswert. Viele Menschen haben sich trotz eigener Einschränkungen durch die Pandemie engagiert, gegeben und geteilt, was sie hatten, damit hungrige Kinder essen und lernen können.

Engagierte Unterstützerinnen und Unterstützer in Deutschland und Freiwillige auf der ganzen Welt haben weiterhin trotz Maskenpflicht und unter Berücksichtigung aller Abstands- und Hygieneregeln Aktionen und Events organisiert. Es wurde gelaufen, gewandert und gebacken. Digitale Meetings und Events wurden organisiert, um Spenden zu sammeln. Dank dieses unglaublichen Engagements konnten seit Anfang 2020 über 170.000 weitere Kinder in die Familie von Mary's Meals aufgenommen werden.

Wir erreichen nun über 2 Millionen Kinder in 19 Ländern und geben ihnen die Chance zu lernen und sich zu entwickeln. Aber wie immer bleiben wir bestrebt, das nächste hungrige Kind zu ernähren.

### **Auch eine Pandemie hält die vielen freiwilligen Helfer nicht auf ...**

Als letztes Jahr die Schulen aufgrund der Pandemie geschlossen wurden, standen wir vor der Aufgabe, unser bisheriges Modell der Schulspeisung der Situation anzupassen, um sicherzustellen, dass hungrige Kinder nicht ohne Nahrung bleiben. Wir begannen mit der Verteilung von Lebensmitteln in den Gemeinden, damit die Kinder zu Hause mit einer täglichen Mahlzeit versorgt wurden. So entstanden neue Distributionswege und Strukturen.

Die Pandemie bringt weiterhin viele Herausforderungen mit sich, denen wir uns stellen werden, um die Versorgung hungernder Kinder mit einer täglichen, nahrhaften Mahlzeit zu gewährleisten. Denn auch eine Pandemie hält uns nicht davon ab, den Hunger auf der Welt zu bekämpfen.

**Möchten Sie etwas Zeit erübrigen, um sich ehrenamtlich für uns zu engagieren?**

Es gibt viele Möglichkeiten, wie Sie uns helfen können – schauen Sie auf unserer Website wie Sie sich engagieren können.



# WORLD PORRIDGE DAY 2021

**Am 10. Oktober lud Mary's Meals Deutschland zu einem online Event ein, zu dem auch Bundesentwicklungsminister Dr. Gerd Müller ein Statement abgab.**

„Auch heute starten Millionen Kinder hungrig in ihren Tag und sie werden auch hungrig zu Bett gehen. 15.000 Kinder werden heute an Unterernährung sterben. Das ist ein Skandal! Denn wir haben das Wissen und die Technologie, und der Planet hat das Potenzial, Essen für alle zu gewährleisten.“

Durch Corona hungern zusätzlich 120–150 Millionen Menschen. Und Mangelernährung ist gerade bei Kinder fatal. Sie hemmt ihre Entwicklung und führt zu langanhaltenden Schäden. Hunger beraubt Kinder



**Dr. Gerd Müller: „Eine Welt ohne Hunger ist möglich. Danke für Ihr Engagement, für Mary's Meals.“**

ihrer Zukunft, und daher ist die Arbeit von Mary's Meals so wichtig. 2 Millionen Kinder versorgen Sie täglich mit lokal produzierten Mahlzeiten. Eine unglaubliche Leistung!

Jetzt zählt: Holen wir Kinder zurück in die Schule. Damit verhindern wir, dass durch Corona eine verlorene Generation heranwächst. Bildung ist der Schlüssel zu einer gesicherten Zukunft, gerade für Mädchen. Eine Welt ohne Hunger ist möglich!“



Zum World Porridge Day luden wir Instagram-Follower ein, ihre Porridge Bilder mit uns zu teilen. Viele tolle Bilder wurden gepostet und eines – eingereicht von Jonas Oswald (Bild links) – prämiert.

**18,30 €**  
ernähren ein  
Kind ein  
Schuljahr  
lang!

**Mary's Meals ernährt mehr als 2 Millionen Kinder mit einer täglichen Schulmahlzeit.**

**Helfen Sie mit, die nächste Million Kinder zu erreichen.**

**Unterstützen Sie uns mit einer Spende!**

Pax-Bank eG Köln  
BIC: GENODE1PAX  
IBAN: DE42 3706 0193 4007 3750 13

Um Kosten zu sparen, stellen wir bis € 300 keine Spendenbescheinigung aus. Bis zu diesem Betrag genügt als Spendenbeleg der Kontoauszug oder Überweisungsträger. Die Jahresquittungen (über € 300 und Mehrfachspenden) werden Anfang des Folgejahres ausgestellt. Für Spendenquittungen bitte die genaue Adresse auf der Überweisung vermerken.



# SCHULESSEN

# VERÄNDERT LEBEN



## **Liebe Freundinnen und Freunde, liebe Förderinnen und Förderer,**

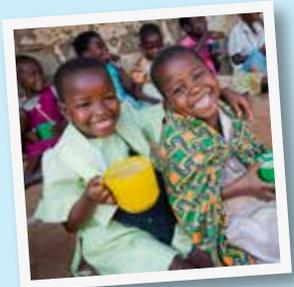
dieses Jahr haben wir etwas erreicht, was wir nie für möglich gehalten haben – und das uns sehr froh macht. Seit September versorgen wir über 2 Millionen Kinder weltweit mit unseren gesunden und lebensverändernden Schulmahlzeiten. Schulessen verändert Leben. Täglich können unsere Helferinnen und Helfer vor Ort die Veränderungen miterleben, die eine tägliche nahrhafte Mahlzeit mit sich bringt. Ein Schulessen verändert das Leben von Kindern, die dadurch voller Freude und Energie in die Schule gehen, sich konzentrieren und lernen können, die wieder spielen, hoffen und Träume für ihr Leben haben. Uns erfüllt dies mit großer Freude. Wir empfinden tiefe Dankbarkeit gegenüber allen Menschen, die mit Geld und Zeit dazu beitragen, dass diese Kinder die Chance auf eine bessere Zukunft haben.

Besonders möchten wir an dieser Stelle denen danken, die regelmäßig an Mary's Meals spenden. Das hilft uns sehr, denn es macht unsere Arbeit planbarer. So können wir unser Engagement auf weitere Länder und Regionen, in denen unterernährte Kinder leben, ausweiten. Genau das ist unser Ziel! Helfen Sie uns, das Leben von immer mehr Kindern durch Schulessen von Mary's Meals zu verändern!

Wir danken Ihnen!

**Maria Christiana von Habsburg**  
Vorstandsvorsitzende Mary's Meals Deutschland e.V.

**Ihre Hilfe  
verändert das  
Leben vieler  
Kinder.**



# SCHULESSEN VERÄNDERT LEBEN!

Helfen Sie mit,  
die nächste Million Kinder  
zu erreichen!

**18,30 €**  
ernähren ein  
Kind ein  
Schuljahr  
lang!

[www.marysmeals.de](http://www.marysmeals.de)

mary's  
meals

a simple solution  
to world hunger