

MARY'S MEALS QUARTER

An jedem Sonntag von 19:00 bis 19:15 Uhr

MARY'S MEALS



Gebetsgemeinschaft

Dieser Gebetsvorschlag für die Mary's Meals Quarter, die auf christlicher Grundlage geschrieben ist, wurde gestaltet durch Winfried Natzke. Er kann wie vorliegend verwendet, individuell variiert oder in den einzelnen Elementen genutzt werden. Jede/r Mitbetende kann natürlich auch auf ganz eigene Weise im gemeinsamen Anliegen beten.

Wir – das Team der Mary's Meals Gebetsgemeinschaft – laden herzlich zum Mitbeten ein:

Winfried, Caroline, Alison, Vera, Sue



**Denn wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da
bin ich mitten unter ihnen.
(Mt 18,20)**

1. LOBPREIS

Gepriesen bist du in Ewigkeit, Herr unser Gott!

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist wie im Anfang so auch
jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen

2. GEBET ZUM EINSTIEG

Guter und barmherziger Gott, du Tröster und Geist der Wahrheit, der du überall
bist und alles erfüllst, du Spender des Lebens:

Komm und nimm Wohnung in uns, mach uns bereit mit hörendem Herzen und
wachem Blick die Kinder und alle Menschen auf der Erde zu sehen, die unsere
Hilfe brauchen und auf unsere Hilfe warten.

3. UNSER MARY'S MEALS LIED

Das Lied hier zum Hören und Mitsingen:
https://youtu.be/mp0cUH_L5ws



Menschen in Armut
Hungernd, verzweifelt, ohne Mut
Ausgestoßen, flehen laut
Sie rufen zu uns: höre hin

Schenk uns hörende Herzen, komm wohn in uns
Gib uns Kraft im Glauben zu steh'n
Schenk uns sehende Augen mit wachem Blick
Das Leid nicht zu überseh'n
Mit gebenden Händen mach uns bereit
Kleine Taten der Liebe zu sein
So dass Andere deine Liebe erfahr'n
Hoffnung und Zukunft für jedermann

Spender des Lebens
Komm mit deinem Segen
Schutz, Versorgung brauchen wir
Raus aus der Armut zu dir
Schenk uns hörende Herzen ...



Wir folgen dir
Ehren deinen Namen
Wir bitten dich
Frieden für alle

Schenk uns hörende Herzen ...

Wir schau'n zu dir
Komm hilf und rette uns
Bei dir ist Sicherheit
Bei dir Geborgenheit
Du schenkst Barmherzigkeit
Und deinen Frieden

Schenk uns hörende Herzen ...

(Text und Musik: Alison Latos)

4. FÜRBITTEN

Amen, ich sage euch: Was ihr für einen meiner geringsten Brüder getan habt, das habt ihr mir getan. [Mt 25, 40b]

Du, guter und barmherziger Gott, gehst mit uns Schritt für Schritt auf dem Pilgerweg unseres Lebens. Höre unsere Bitten:

Schenke uns sehende Augen, mit denen wir erkennen, wie und auf welchen Wegen unsere Hilfe für andere Menschen geschehen kann!

Schenke uns gebende Hände, mit denen wir zupacken und handeln zum Wohl Anderer!

Schenke uns Kraft, Mut und Vertrauen zum Helfen. Sei uns nahe in unserem Bemühen, unseren Beitrag zu einer gerechteren Welt zu leisten!

Schenke allen Menschen, die sich mit uns in der Gemeinschaft von Mary's Meals für Kinder einsetzen, Kraft zu ihrem wertvollen Dienst!

In diesem Monat bitten wir besonders für Schenke uns in diesem Anliegen in unserem Gebet deine besondere Nähe und höre unsere Bitte!

Schenke uns und allen Helfenden Hoffnung und Zuversicht, wenn wir in der Versuchung sind zu zweifeln oder zu verzweifeln!

... eigene Bitten ...



5. VATER UNSER

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme, dein Wille geschehe wie im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute, und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern, und führe uns nicht in Versuchung sondern erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen

6. ZEIT FÜR STILLE

7. AVE MARIA

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir.

Du bist gebenedeit unter den Frauen,
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus.

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

8. SEGENSGBET

Guter und barmherziger Gott,

wir erbitten deinen Segen – für uns und für die Menschen, die uns anvertraut sind.
Segne besonders die Kinder auf unserer Erde, denen es an Nahrung und der
Möglichkeit zur Schulbildung fehlt. Segne alle Menschen, die ihnen helfen! Segne
alle, die am Projekt Mary's Meals arbeiten, um benachteiligten Kindern zu helfen!
Bestärke uns im Bemühen Gutes zu tun und schenke uns die Inspirationen des
Heiligen Geistes, damit das Antlitz der Erde erneuert werde.

**Ubi caritas et amor,
ubi caritas Deus ibi est.**

(GL 445, EG 587)

<https://youtu.be/TQzQEsRbDU4>

