

# PACKLISTE

Bitte ankreuzen, für welches Geschlecht und für welche Altersgruppe der Rucksack bestimmt ist:

- Girl       Boy  
 6-8 years     9-11 years     12-15 years

Die Rucksäcke müssen einheitlich befüllt werden, alle Materialien (außer Hygieneartikel und Schulhefte) dürfen gebraucht sein. Bitte ankreuzen, was eingepackt wurde:

- 2-3 DIN-A4-Schulhefte
- 2 Bleistifte
- 2-3 Kugelschreiber oder Tintenroller
- 1 Packung Bunt- oder Filzstifte
- 1 Radiergummi
- 1 Lineal
- 1 Spitzer
- 1 Mäppchen
- 1 Kleiderset (Shorts und T-Shirt oder Rock und T-Shirt bzw. Kleid)
- 1 Paar Schuhe (Sandalen, FlipFlops, Halbschuhe oder Turnschuhe)
- 1 Handtuch
- 1 Seifenstück (keine Flüssigseife)
- 1 Zahnbürste
- 1 Zahnpasta (Kein Mundwasser)
- 1 Esslöffel (kein Plastik)
- 1 Tennisball oder kleiner Ball

Bitte kein Spielzeug, keine Süßigkeiten oder Flüssigkeiten einpacken!

Packliste abtrennen und mit einem Band (rot für »Girl« und blau für »Boy«) an den Rucksackgriff binden.

## Unsere Vision

Dass jedes Kind eine tägliche Schulmahlzeit erhält und jene, die mehr haben als sie benötigen, mit denen teilen, denen sogar das Lebensnotwendige fehlt.



## Klassen sammeln für Kinder

Schülerinnen und Schüler ermöglichen so einem notleidenden Kind den Schulbesuch ohne Hunger – für nur 22 Euro im Jahr und 11 Cent pro Mahlzeit.

Es gibt viele Möglichkeiten, ein Kind »zum Essen einzuladen«.

Zum Beispiel durch eine Spende in der Mensa, beim Kuchenverkauf oder Schulfest, im Advent und in der Fastenzeit.

Oder organisiert mit der Schule einen Spendenlauf für Mary's Meals. Joggen, Radfahren, Schwimmen – kurze und lange Strecken. Mit Spaß ein gutes Ziel verfolgen.

## Für jede Spende sind wir dankbar!

Mary's Meals Deutschland e. V.  
Fürstenbergerhofstraße 21 • 55116 Mainz  
Tel.: 06131 275 43 00  
E-Mail: info@marysmeals.de

Spenden  
Mit Kreditkarte & PayPal auf [www.marysmeals.de/spenden](http://www.marysmeals.de/spenden)  
oder per Überweisung an  
IBAN: DE42 3706 0193 4007 3750 13  
Pax Bank für Kirche und Caritas • BIC: GENODED1PAX

mary's  
meals

a simple solution  
to world hunger

## DAS RUCKSACKPROJEKT



Nahrung  
+  
Bildung  
=  
Hoffnung



[www.marysmeals.de](http://www.marysmeals.de)

Wir geben Kindern eine Zukunftsperspektive

Denn: Ohne Papier und Bleistift  
lernt ein Kind nicht schreiben

# mary's meals

## Schulessen verändert Leben.

Mary's Meals ist eine internationale Organisation, die hungernden Kindern durch Schulspeisung eine Schulbildung ermöglicht. Eine tägliche Schulmahlzeit ist für Kinder ein starker Anreiz für den Unterrichtsbesuch.

Wir ernähren über 3 Millionen Kinder in 16 der ärmsten Länder der Welt. Tausende Ehrenamtliche engagieren sich weltweit und 93 % der Spenden fließen in unsere Projekte.



**Weltweit bleiben über 60 Millionen Kinder wegen Armut der Schule fern.**

**Unsere Arbeit fängt gerade erst an!**

Mary's Meals Schulmahlzeiten sind so günstig, da

- sich in den Projektländern tausende ehrenamtlicher Helfer für den Transport und die Bereitstellung der Mahlzeiten engagieren,
- unsere Verwaltungskosten bei nur 7 % liegen,
- wir häufig die Nahrungsmittel vor Ort in großen Mengen einkaufen können,
- die Mahlzeiten von Ehrenamtlichen in den von uns an den Schulen installierten Küchen zubereitet werden.



### Die Idee des Rucksackprojekts ist einfach – sammelt Eure nicht mehr genutzten Schultaschen und befüllt sie nach der Packliste.

- Schülerinnen und Schüler aus Deutschland schenken Kindern, die von Mary's Meals in den ärmsten Ländern der Welt mit einer täglichen Mahlzeit versorgt werden, ihre nicht mehr genutzten Ranzen, Rucksäcke oder Taschen und erleichtern ihnen damit den Schulbesuch.
- Die Rucksäcke werden mit Schulmaterialien, Hygieneartikeln und Kleidung befüllt. **Sie sind oft das erste Geschenk, das diese Kinder in ihrem Leben erhalten.** Der Erwerb von Schulmaterial vor Ort ist schwierig und für die Familien unbezahlbar.
- Mit den Mahlzeiten von Mary's Meals lernen die Kinder in unseren Projektländern ohne Hunger. Die Schreibutensilien im eigenen Schulrucksack helfen ihnen, das Erlernte zu bewahren.



- Die Rucksäcke werden zentral gesammelt und zu den Kindern transportiert. Die Frachtkosten übernimmt Mary's Meals Deutschland e.V.
- Vom kopierfertigen Elternbrief bis zur Logistik gibt es alle Informationen unter <https://www.marysmeals.de/machen-sie-mit/das-rucksackprojekt>



**Für jede Spende sind wir dankbar!**



Veronika Chipwanya war eines der ersten Kinder, das von den Mary's Meals Schulmahlzeiten in Malawi vor mehr als 10 Jahren profitiert hat. Heute hat sie den Bachelor-Abschluss in Erziehungswissenschaften.

