



# WAS IST MARY'S MEALS?

Mary's Meals ist eine internationale Organisation, die hungernden Kindern durch Schulspeisung eine Schulbildung ermöglicht.

Eine tägliche Schulumahlzeit ist für Kinder ein starker Anreiz für den Unterrichtsbesuch.

Mary's Meals fördert dabei auch insbesondere die Ausbildung von Mädchen, die gleichermaßen Zugang zum Unterricht erhalten wie Jungen.

Die lokalen Communities tragen die Projekte. Tausende Ehrenamtliche beteiligen sich.

Zur Unterstützung der lokalen Wirtschaft werden, wo möglich, die Zutaten von Kleinbauern vor Ort erworben.

Auf [www.marysmeals.de](http://www.marysmeals.de) ist die Nachhaltigkeit unserer Arbeit dokumentiert.

[schule@marysmeals.de](mailto:schule@marysmeals.de)

**22 €**

ernähren  
ein Kind ein  
Schuljahr  
lang.



**93 %**

Mary's Meals  
arbeitet mit nur 7 %  
Verwaltungskosten.



**50%**

50 % Mädchen  
und 50 % Jungen  
erhalten Mary's  
Meals.



## Spenden

IBAN: DE42 3706 0193 4007 3750 13

Pax-Bank für Kirche und Caritas  
BIC: GENODE33PAX



Oder scannen Sie für eine Spende  
diesen Code mit ihrer Banking App.

Spenden mit Kreditkarte oder PayPal:  
[www.marysmeals.de/spenden](http://www.marysmeals.de/spenden).

Mary's Meals Deutschland e.V.  
Fürstenbergerhofstraße 21  
55116 Mainz

Email: [info@marysmeals.de](mailto:info@marysmeals.de)  
Tel: +49 6131 2754300



Mary's Meals ist ein eingetragener Verein  
(Amtsgericht Mainz, VR 40583) und als  
mildtätige Körperschaft anerkannt.

Spendenbescheinigungen werden im ers-  
ten Quartal des Folgejahres zugesandt.  
Bitte genaue Adresse vermerken.

## Schulessen verändert Leben

mary's  
meals

a simple solution  
to world hunger



**Mit Freude Gutes tun ...**

**... und gemeinsam Großes bewirken!**

**Liebe Lehrkräfte, liebe Eltern, liebe Schulleitungen,**

als internationales Hilfswerk versorgt Mary's Meals über 3 Millionen Kinder in den ärmsten Ländern der Welt täglich mit einer Schulumahlzeit. Dadurch erhalten sie die Chance, trotz Hunger und Not zu lernen und langfristig den Teufelskreis von Armut und fehlender Bildung zu durchbrechen.

Mit einem riesigen Netzwerk von Ehrenamtlichen tragen die örtlichen Gemeinschaften die Verantwortung für die Ausgabe von Mary's Meals-Essen an ihren Schulen. Dadurch ist es möglich, dass eine sättigende Mahlzeit nur 11 Cent kostet, ein Kind mit 22 Euro für ein Jahr in einer Bildungseinrichtung ernährt werden kann und nachhaltige Verbesserungsprozesse vor Ort entstehen.

Danke, dass Sie sich die Zeit nehmen, die hier vorgestellten Aktionen kennenzulernen. Wir würden uns freuen, wenn Sie uns helfen, noch mehr Kinder mit Mary's Meals zu versorgen. Immer wieder erleben wir, dass tolle Ideen entstehen. Und jeder Beitrag bewirkt eine positive Veränderung im Leben hungernder Kinder!

Gerne stehen wir Ihnen bei Rückfragen und für weitere Informationen zur Verfügung.

**Herzliche Grüße**  
**Ihr Team von Mary's Meals**

[schule@marysmeals.de](mailto:schule@marysmeals.de)

**22 €**

ernähren ein  
Kind ein  
Schuljahr  
lang!

# NAHRUNG + BILDUNG = HOFFNUNG



## Mary's Meals Schulaktionen

- sensibilisieren für die Situation und Hoffnung notleidender Kinder und die komplexen Zusammenhänge in der globalisierten Welt
- motivieren zum Engagement für andere Schülerinnen und Schüler
- geben Selbstvertrauen: Keiner ist zu klein, um Großes zu bewirken
- stärken die Gemeinschaft, Zusammenarbeit und Kreativität durch kleine und große Aktionen
- ermöglichen konkretes Helfen, z. B. durch das Packen einer Schultasche
- machen jede kleine Tat zum Erfolg: Ein Schulessen kostet nur 11 Cent

### Fill mugs to fight hunger

Gemeinsam sammeln – im Advent, in der Fastenzeit, beim Schulfest oder anderen Gelegenheiten –, damit Kinder täglich Schulmahlzeiten erhalten.

So einfach geht's: Aufkleber bestellen und aus der eigenen Kaffeetasse eine Mary's Meals-Sammeltasse basteln. Jede Cent-Münze schenkt Freude, Hoffnung und Zukunft.

Eine tolle Aktion für Klassen, Stufen und die ganze Schule.

Aufklebersets, kopierfertige Infoschreiben und Poster können auf [www.marysmeals.de](http://www.marysmeals.de) heruntergeladen oder im Büro bestellt werden.



Video  
„Fill Mugs“

### Move for Meals

Auf die Plätze ... fertig ... MOVE FOR MEALS!

Durch den Wald joggen, zur Schule radeln, skaten oder rollern, ein Spendenlauf zum Sommerfest, Strecke machen auf der Klassenfahrt – Sponsoren finden und mit jedem Schritt Spenden sammeln!

#moveformeals

[www.moveformeals.de](http://www.moveformeals.de)



Video „Move for Meals“

### Das Rucksackprojekt

Ohne Papier und Stift lernt ein Kind nicht schreiben! Doch vielen Kindern, die in der Schule Mary's Meals erhalten, mangelt es gerade an diesen grundlegendsten Utensilien.

Die Idee: Schülerinnen und Schüler verschenken ihre nicht mehr genutzte Schultasche und befüllen sie mit Schulmaterialien und Dingen des alltäglichen Bedarfs.

Für die beschenkten Kinder ist der gefüllte Schulranzen eine große Hilfe für den Schulbesuch und eine enorme Motivation!

Alle Informationen, kopierfertige Elternbriefe und weitere Materialien finden Sie auf [www.marysmeals.de](http://www.marysmeals.de)



Video  
„Rucksackprojekt“



### Ihre Idee zählt!

Wir sind sicher, dass es noch viele Ideen gibt, um Mary's Meals zu unterstützen.

Vielfältige Aktionen sind möglich: Waffelverkauf, Filmabend, Infostand, Tombola, Flohmarkt, Hunde ausführen, Plätzchen backen im Advent, Süße Grüße verschicken, Osterhasenaktion ...

**Finden Sie gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen das passende Projekt.**

We support  
**mary's  
meals**