



## Einladung zur ganzjährigen Spendenaktion: „Fill Mugs to Fight Hunger“

**Die nahende Fastenzeit eignet sich sehr gut dafür**

Liebe Schulleitung, Lehrkräfte, Schülerinnen und Schüler,

gerne laden wir Sie und euch alle zu einer ebenso schönen wie einfachen Sammelaktion ein. Unter dem Motto „Fill Mugs to Fight Hunger“ wollen wir gemeinsam so viel Geld wie möglich sammeln, um notleidende Kinder in den ärmsten Ländern der Welt mit einer warmen Schulmahlzeit zu versorgen. Über 65 Millionen Kinder gehen aufgrund von Hunger nicht zur Schule!

Und so einfach geht's: Alle können mit Spendentassen Kleingeld sammeln und füllen so die Becher hungriger Kinder mit einer warmen Schulmahlzeit! Nur 11 Cent kostet eine solche lebensverändernde Mahlzeit - mit 22,00 € kann Mary's Meals ein Kind ein ganzes Schuljahr lang versorgen! Aufkleber und Informationsmaterial finden Sie [hier](#), sowie das Bestellformular für Material. Jeder, der mitmachen möchte, kann eine Kaffeetasse zuhause oder in der Schule mit dem Tassenaufkleber-Set in eine Mary's Meals Spendentasse umwandeln.

Bei der ganzjährigen Aktion kann man z. B. in der Fastenzeit oder im Advent, zuhause oder in der Schule, Münzgeld in den Tassen sammeln. Die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler haben im letzten Jahr eine solch tolle Summe erreicht, dass damit über 256.552 Mahlzeiten für hungrige Schulkinder ermöglicht wurden.

Natürlich können die Spendentassen auch durch kleine oder große Aktivitäten reich gefüllt werden: dem Verkauf von Waffeln, Kuchen, Plätzchen oder Deko-Schmuck, Fahrrad- oder Autoputzaktionen, dem Verrichten kleiner Tätigkeiten gegen eine Spende (Nachbars Hund ausführen, im Garten helfen ....). Übrigens: Mit dem Hashtag #fillmugs können Aktionen, Ideen und Ergebnisse in den sozialen Netzwerken geteilt werden.

Die gefüllten Tassen werden dann nach Ostern oder Weihnachten (oder je nach Aktionszeitraum zu einem anderen Zeitpunkt) geleert und das gesammelte Geld unter dem Stichwort „Fill Mugs 2026“ an Mary's Meals überwiesen.

Jede noch so kleine Gabe schenkt Freude und Hoffnung auf eine bessere Zukunft, die es ohne Schulbildung für diese Kinder nicht geben wird.

Wir freuen uns sehr, wenn ihr, liebe Schülerinnen und Schüler, und Sie, liebe Schulleitung und liebe Lehrkräfte, bei unserer Aktion „Fill Mugs to Fight Hunger“ mitmachen.

Gemeinsam können wir Großes bewirken!

Herzliche Grüße

Dorothee Pfeifer

(Schulprojekte)

P.S.: Leiten Sie gerne unsere Einladung an Kollegen und Freunde weiter!



### Spendenkonto:

**Mary's Meals Deutschland e. V.**

**Pax Bank für Kirche und Caritas**

**DE42 3706 0193 4007 3750 13**

**Stichwort „Fill Mugs 2026“**





## Tipps und Ideen zur Durchführung von "Fill Mugs to Fight Hunger" als Schulaktion

Am besten bildet ihr zunächst ein kleines Organisationsteam mit mindestens einer Lehrperson und einer Handvoll Schülerinnen und Schüler. Wenn ihr mehrere Klassen oder die ganze Schule zu "Fill Mugs" einladen wollt, findet ihr hier unsere Tipps zur Durchführung:

### 1. Schulleitung fragen, ob ihr die Aktion durchführen dürft; Sammelzeit festlegen

Wann und wie lange ihr sammelt, ist euch überlassen. Wenn vor allem „Restgeld“ gesammelt wird, werden die Tassen umso voller, je länger sie zuhause stehen. Wenn ihr Aktionen machen wollt – zum Beispiel durch kleine Jobs Geld erarbeiten – könnte ein kürzerer Zeitraum von zwei bis drei Wochen übersichtlicher und besser sein.

### 2. Aufkleber und Materialien anfordern / Eltern, Schüler- und Lehrerschaft informieren

Bestellt auf der [Website](#) Aufkleber, Poster und Infomaterial. Gebt die Anzahl der Aufkleber an, die ihr in etwa braucht. Reste könnt ihr nach Ende der Aktion auch zurückschicken. Schreibt einen Infobrief an alle Mitglieder eurer Schulgemeinschaft, vielleicht könnt ihr hierzu auch unser Einladungsschreiben verwenden.

### 3. Beginn der Aktion: Klassen informieren und Aufkleber verteilen

Für eine kleine Informationsveranstaltung eignen sich die Religions- bzw. Philosophiestunden gut, weil sie meistens in den Jahrgangsstufen parallel liegen. Sprecht die Fachlehrerinnen und Fachlehrer einfach mal an!

Dann könnt ihr die geplante Fill-Mugs-Aktion vorstellen und Aufkleber an alle verteilen, die mitmachen wollen. Vielleicht dürft ihr sogar einen unserer Filme zeigen.

Wichtig: Weist alle Schülerinnen und Schüler darauf hin, dass ein Aufkleberset fast soviel kostet wie eine Schulmahlzeit.

Deshalb: nur wer mitmachen will, soll eins nehmen. Wer sie „aus Spaß“ irgendwohin klebt, könnte euer ganzes Projekt kaputtmachen. Legt noch einige Aufkleber ins Sekretariat, denn manche Sammler machen sogar zwei Tassen voll und brauchen dann eben mehr.

### 4. Eine riesige Tasse basteln

Aus einer blauen Kunststofftonne lässt sich eine schöne und einmalige Mary's Meals-Tasse basteln.

Eure Kunstlehrerinnen und Kunstlehrer helfen Euch da bestimmt gern!



#### Unsere Filme:

**Love reaches  
everywhere**  
**Generation Hope**  
**From Hunger to Hope**  
(Kurzfilm)

## 5. Geldzählung mit der Bank besprechen

Fragt bei der Bank, an der euer Schulkonto ist, ob sie noch Münzgeld annimmt (kann Gebühren kosten) und informiert sie ein paar Tage vorher, dass ihr am Nachmittag des Sammeltages mit einer Tonne oder einigen Eimern voll Münzgeld kommen werdet. Die Einzahlung am Automaten dauert dann eine Weile, vielleicht kann euch die Bank dabei auch helfen.

## 6. Palette und Hubwagen oder Eimer für den Sammeltag besorgen

Münzgeld ist schwer! Eine volle Tasse wiegt ungefähr ein Kilogramm. Wenn also 500 Schüler mitmachen und eure Bank nahe an der Schule ist, könntet ihr z. B. die schwere Tonne auf einer Palette mit einem Hubwagen zur Bank fahren. Oder ihr füllt das Geld in viele Eimer um und transportiert diese im Auto zur Bank. Sucht rechtzeitig Helfer für diesen Transport und das Einzahlen.



## 7. Kurz vor dem Sammeltag: erinnert bitte alle an das Mitbringen der Tassen und informiert die Presse!

Erinnert durch eine Durchsage, Plakate an den Türen, per WhatsApp in die Klassen- oder Stufengruppen an das Mitbringen der Tassen! Stellt ein eigenes Film- und Fototeam für die Dokumentation des großen Ereignisses zusammen und nehmt Kontakt zu Medien wie Zeitung, Lokalradio etc. auf.

## 8. Der Sammeltag

Am Sammeltag könnten sich – nach Absprache mit der Schulleitung – alle Schüler zum Beispiel eine Viertelstunde vor Schulschluss mit ihren Tassen auf dem Schulhof versammeln und diese in die große Riesentasse leeren. Das wird ein tolles Bild sein. Danach wird es besonders spannend, wenn das viele Münzgeld in der Bank gezählt wird.



## 9. Ergebnis bekanntgeben

Informiert sobald wie möglich – zum Beispiel per Aushang – alle Beteiligten, wie viel Geld gesammelt wurde. Gebt auch an, wie viele Mahlzeiten das sind: Für einen Euro kann Mary's Meals 9 Schulmahlzeiten bereitstellen. 300 Euro wären also schon 2.727 Mahlzeiten, 3.000 Euro sogar 27.272 Mahlzeiten! Es wäre toll, wenn ihr uns berichtet, wieviel Geld ihr gesammelt habt. So können wir ermitteln, wie viele Mahlzeiten dank euch ausgeteilt werden können.

Übrigens: Wenn das Geld an Mary's Meals überwiesen wird, sollte unbedingt als Verwendungszweck „Fill Mugs 2026“ angegeben werden.

**Danke für euren tollen Einsatz!**

Das Team von Mary's Meals Deutschland







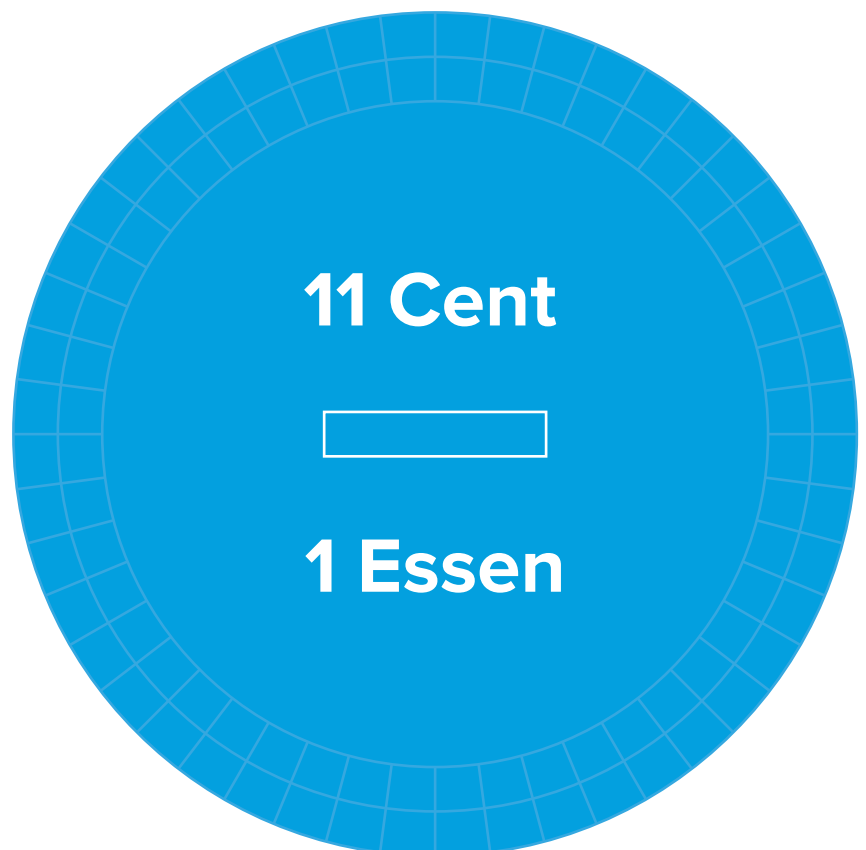
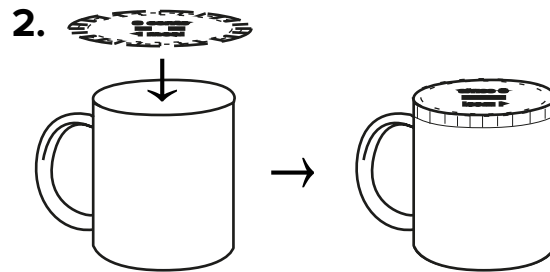
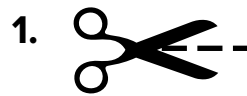
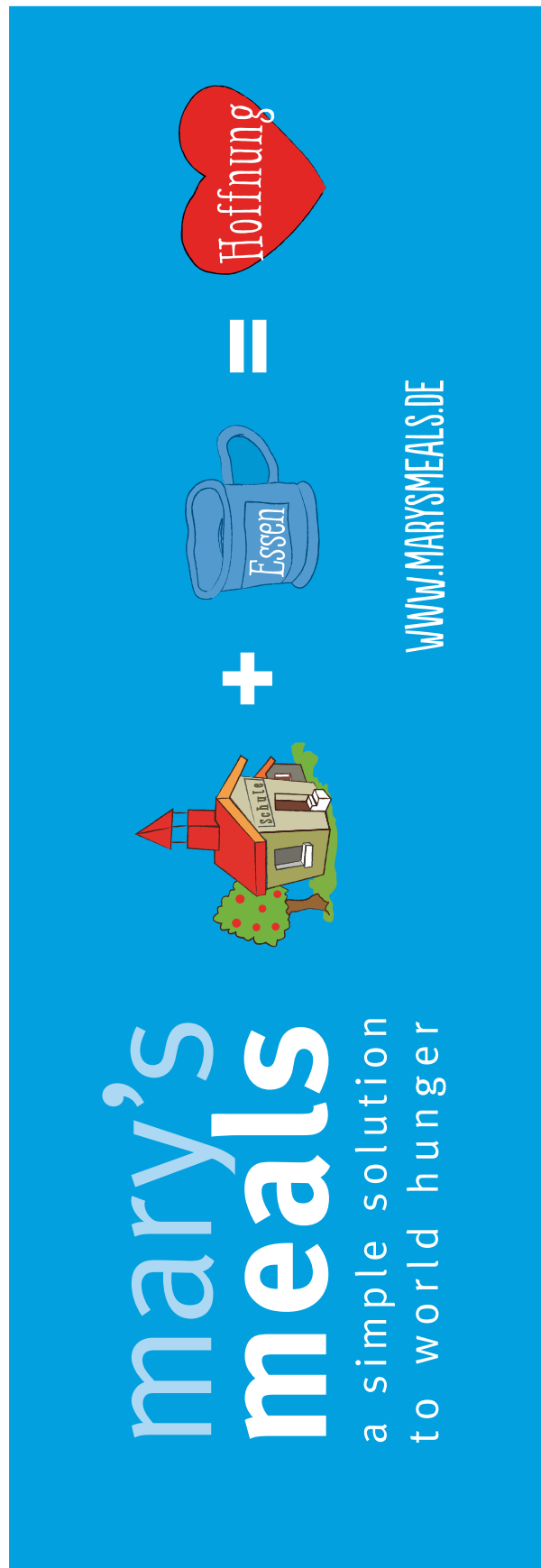


Weitere Materialien für diese großartige Aktion finden Sie hier auf unserer Webpage.

[Materialien | Mary's Meals](#)

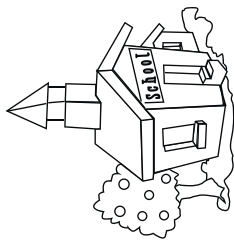
z.B. Fill Mugs Deckel, Fill Mugs Banderole, Flyer Allgemein, Poster Weltkarte  
Schulspeisungen, Poster Schulessenverändert Leben usw.

# MARY'S MEALS STICKER SET

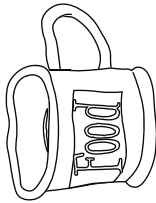


# MARY'S MEALS STICKER SET

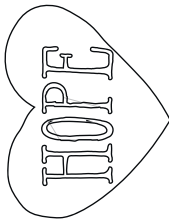
mary's  
meals  
a simple solution  
to world hunger



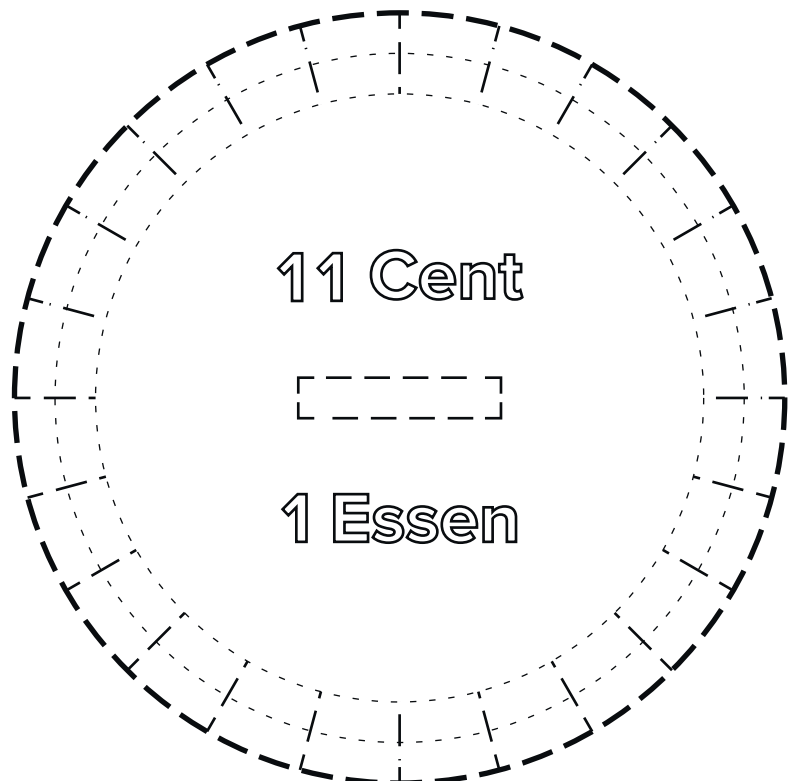
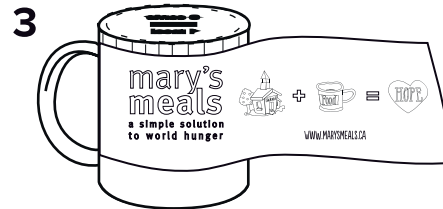
+



=



WWW.MARYSMEALS.DE





**FILL  
MUGS**  
TO FIGHT HUNGER

**Mitmach-Paket**

**[marysmeals.de](http://marysmeals.de)**





# Das ist Fill Mugs

Peter aus München will Kindern in armen Ländern helfen, die nicht genug zu essen haben.



**Je 11 Cent** von Peters gesammelten Geld ergeben ein Essen für ein hungriges Kind.



**Hope** aus Malawi war früher viel zu hungrig, um in die Schule zu gehen ... aber jetzt bekommt sie Mary's Meals und verpasst keine Schulstunde!



Ihre Mutter Gladys hilft beim Kochen und beim Verteilen der **Mahlzeiten**. Jetzt kann sich Hope im Unterricht konzentrieren und bekommt gute Noten.

**Bildung** hilft Kindern wie Hope sich aus der Armut zu befreien ...



... und auch ihre Kinder werden mal ein **besseres Leben** haben!



**Peter und Hope** leben in verschiedenen Ländern, aber beide gehören zur großen Mary's Meals-Familie.

## Wie du mitmachen kannst

- Drucke das Fill Mugs-Aufkleberset aus und verwandle deine Tasse in eine Sammeltasse oder lies unsere Tipps, wie du deinen eigenen Aufkleber basteln kannst.
- Spare, suche oder verdiene dir Kleingeld, um die Tasse zu füllen.
- Zähle den Inhalt deiner Tasse und spende das Geld Mary's Meals.
- Lerne Kinder kennen, die Mary's Meals in der Schule bekommen, indem du ihre Geschichten auf [marysmeals.de](http://marysmeals.de) liest.

# Verziere deine Tasse

Willst du deine Sammeltasse selbst verzieren? Male unten den Aufkleber aus, schneide ihn aus und klebe ihn auf deine Lieblingstasse (frage einen Erwachsenen um Hilfe). Du kannst dir aber auch etwas ganz anderes für die Tasse ausdenken!



Wir freuen uns, deine verzierte Tasse zu sehen! Mach doch ein Foto von deiner Sammeltasse und poste es in den sozialen Medien! Vergiss nicht den Hashtag **#FillMugs**



# Hope im Klassenraum

Durch das Essen, das mit deiner Hilfe zur Verfügung gestellt wird, können Kinder wie Hope zur Schule gehen und mit ihren Freunden spielen. Kannst du Hope und ihre Freunde im Klassenraum oder auf dem Spielplatz malen?



# Wie viele Essen kannst du spenden?

Rechne aus, wie viele Mahlzeiten von deinem gespendeten Geld an die Kinder gehen. Zähle die Münzen zusammen und benutze die untere Rechnung.

$$\underline{\hspace{2cm}} : \underline{11} = \underline{\hspace{2cm}}$$

**Gesammeltes Geld  
(in Cent)**

**Anzahl der  
gespendeten Essen**



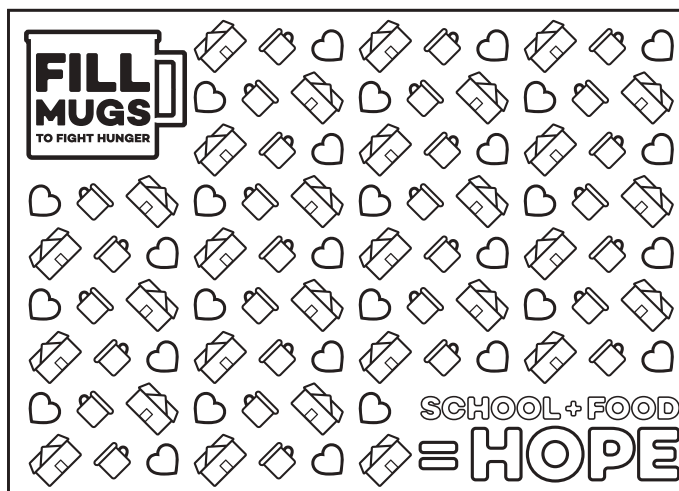
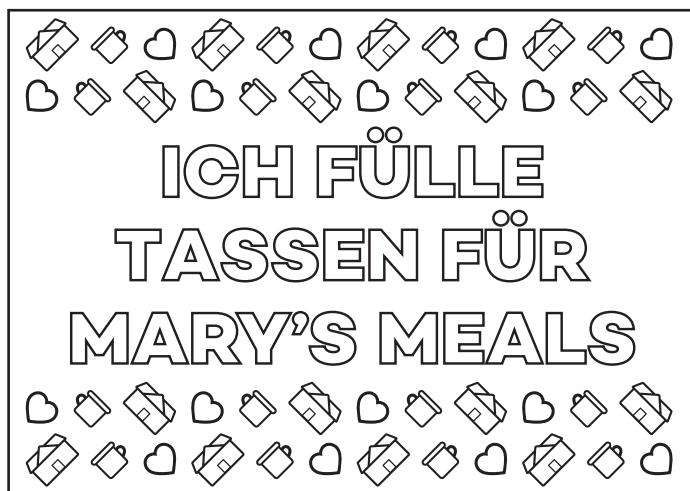
**Jede Mahlzeit, die in der  
Schule ausgegeben wird,  
kostet nur 11 Cent.**

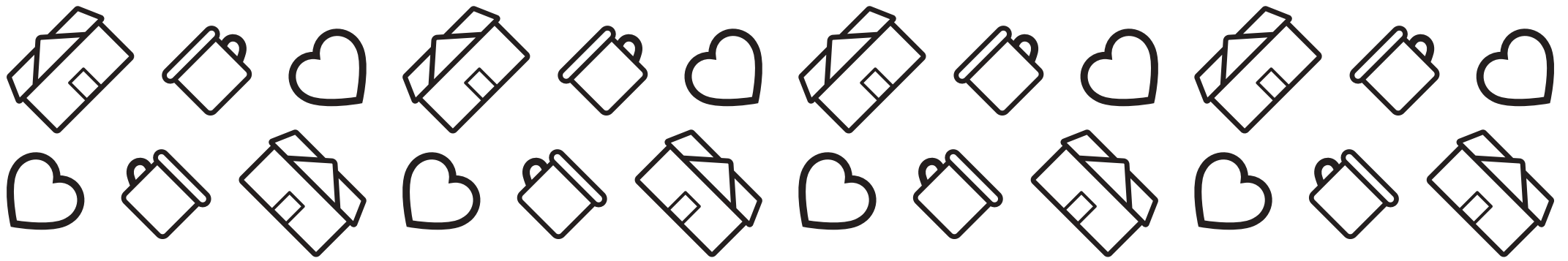


# Schmücke deine Fenster

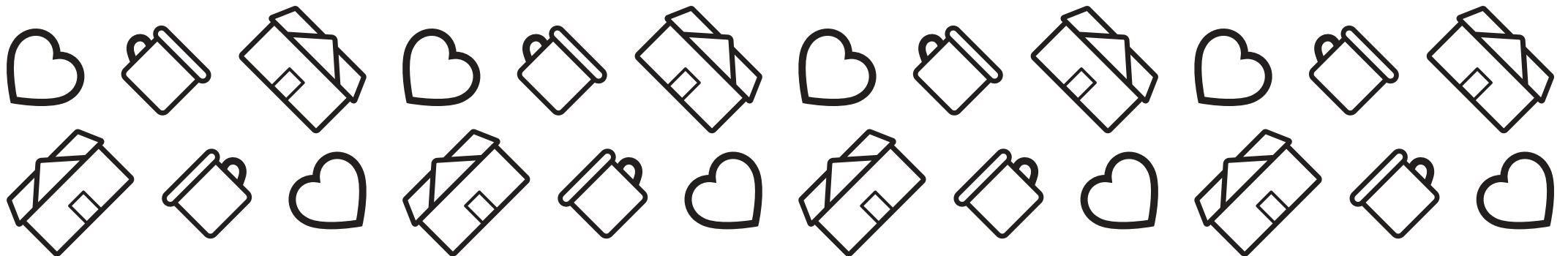
Verbreite Freude in deiner Gegend, indem du ein oder mehrere Fill Mugs-Poster bunt ausmalst und in dein Fenster hängst. Damit zeigst du den Leuten, dass du Mary's Meals von deinem sicheren Zuhause aus unterstützt. Falls du keinen Drucker hast, gestalte doch dein eigenes Poster.

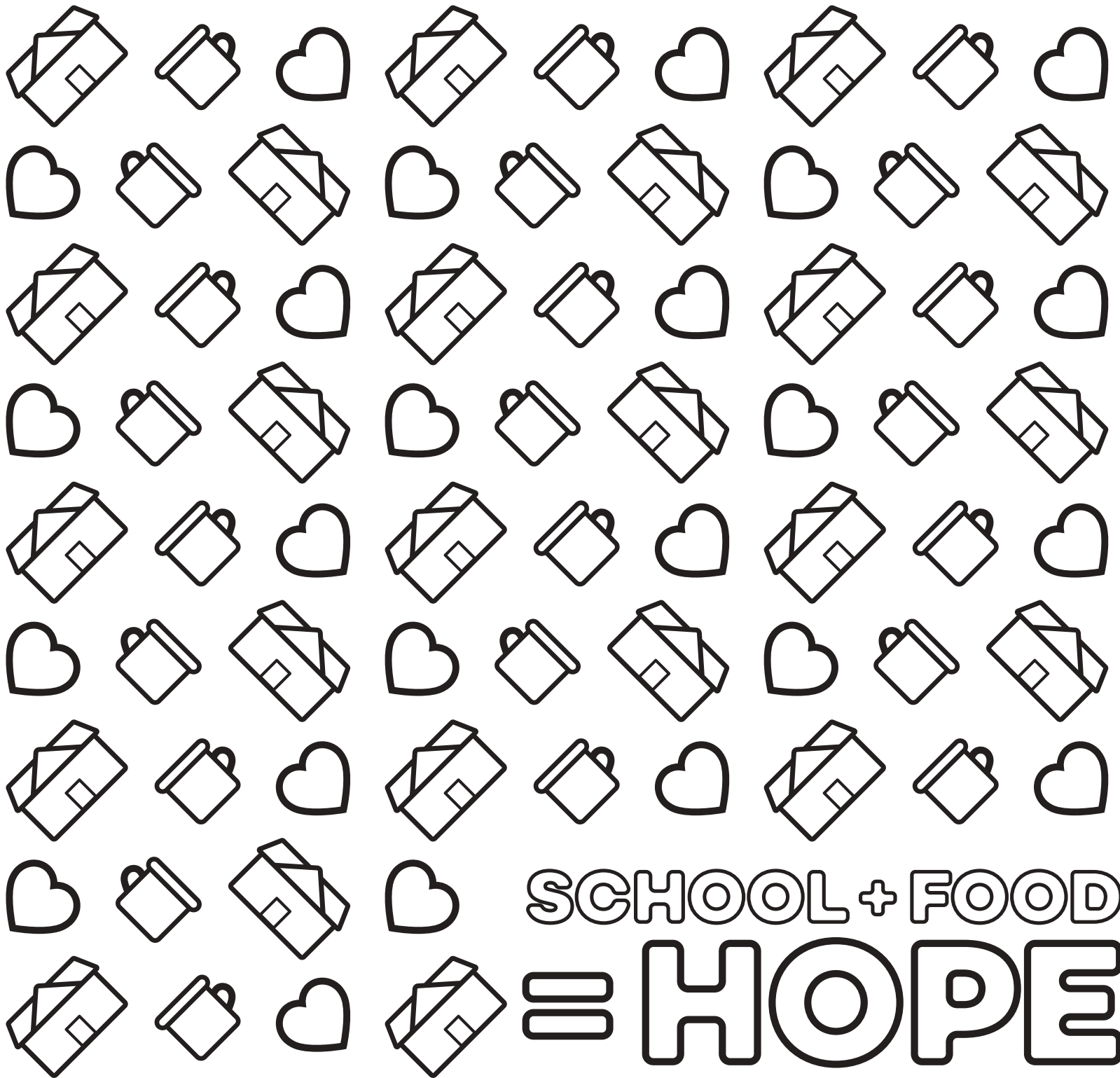
#FillMugs





# ICH FÜLLE TASSEN FÜR MARY'S MEALS





# = HOPE

