

# mary's meals mary's meals

Schulessen verändert Leben.

mary's  
meals

a simple solution  
to world hunger

## 7 Möglichkeiten Hoffnung zu schenken

### 1 SPENDEN ...

... ob groß oder klein, helfen! Mit einer Spende können Sie das Leben einiger der ärmsten Kinder der Welt verändern.

### 2 EHRENAMT

Schenken Sie Ihre Zeit, Ihre Fähigkeiten und Kreativität, um das Leben von hungrigen Kindern auf der ganzen Welt zu verbessern.

### 3 SCHULPROJEKTE

Ob bei der Sammelaktion Fill Mugs, dem Rucksackprojekt oder am Schulfest – es gibt viele Möglichkeiten für Schulen, Mary's Meals zu unterstützen.

### 4 PATENSCHAFTEN

Übernehmen Sie die Patenschaft für eine ganze Schule. Mary's Meals informiert Sie regelmäßig über das Erreichte.

### 5 VORTRÄGE

Erzählen Sie von Mary's Meals in Clubs, Schulen oder Kirchen – wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Präsentationen und Schulungen.

### 6 EVENTS

Organisieren Sie ein Fundraising-Event, um Geld zu sammeln, z. B. einen Flohmarkt, einen Spendelauf oder ein Abendessen. Widmen Sie ein Fest den hungrigen Kindern und lassen Sie sich durch Spenden an Mary's Meals beschenken.

### 7 Bleiben Sie in KONTAKT

Folgen Sie uns in den sozialen Medien, liken und teilen Sie die Inhalte und abonnieren Sie unseren Newsletter. So helfen Sie uns, bekannter zu werden und sind immer informiert.

Mary's Meals ernährt über 3 Millionen Kinder mit einer täglichen Schulmahlzeit.

Helfen Sie mit, die nächste Million Kinder zu erreichen.

Unterstützen Sie uns mit einer Spende!

22 €

ernähren ein Kind ein Schuljahr lang!

#### Spenden

IBAN: DE42 3706 0193 4007 3750 13

Pax Bank für Kirche und Caritas

BIC: GENODED1PAX

Oder scannen Sie für eine Spende diesen Code mit ihrer Banking App:



Spenden mit Kreditkarte oder PayPal:  
[www.marysmeals.de/spenden](http://www.marysmeals.de/spenden).

Mary's Meals Deutschland e.V.  
Fürstenbergerhofstraße 21  
55116 Mainz

Email: [info@marysmeals.de](mailto:info@marysmeals.de)  
Tel: +49 6131 2754300

[www.marysmeals.de](http://www.marysmeals.de)



Mary's Meals ist ein eingetragener Verein (Amtsgericht Mainz, VR 40583) und als mildtätige Körperschaft anerkannt. Vorsitzende: Maria Christiana von Habsburg.  
Stand: Dezember 2025



22 €

ernähren ein Kind ein Schuljahr lang!

**NAHRUNG + BILDUNG = HOFFNUNG**

## Was ist Mary's Meals?

Mary's Meals ist eine internationale Organisation, die hungernden Kindern durch **Schulspeisung** eine **Schulbildung** ermöglicht.

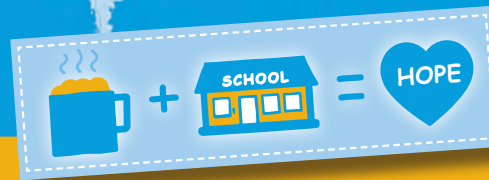
Eine tägliche **Schulmahlzeit** ist für Kinder ein starker Anreiz für den Unterrichtsbesuch. So erhalten sie eine **Grundausbildung**, die es ihnen ermöglicht, der Armut zu entkommen.

Durch die Mitarbeit zehntausender **freiwilliger Helfer** hier und vor Ort fallen **nur 7 % Verwaltungskosten** an.

Wo immer es möglich ist, werden die Zutaten von Kleinbauern vor Ort gekauft, so dass die **lokale Wirtschaft nachhaltig gefördert** wird.

## Wo wir bereits helfen:

Seit dem Beginn mit 200 Kindern im Jahr 2003 wächst die Zahl der ernährten Kinder jährlich an. Heute ernähren wir über **3 Millionen Kinder** in **16 der ärmsten Länder** der Welt.



## Hoffnung auch in Krisenzeiten

Inflation, Missernten aufgrund des Klimawandels, Engpässe und Lieferkettenprobleme infolge von Kriegen, Konflikten und der nachhallenden Pandemie haben extreme Auswirkungen auf die Nahrungssicherheit in den ärmsten Ländern weltweit.

**„Gerade in Krisenzeiten sind Schulmahlzeiten von Mary's Meals existentiell.“**

Magnus MacFarlane-Barrow (Gründer von Mary's Meals)



**Schulessen verändert Leben!**



Die Bereitschaft der Kinder, in die Schule zu gehen, wächst.



Die Konzentration der Schüler im Unterricht steigt.



Die Noten der Schüler verbessern sich.



Die Kinder sind zufriedener und glücklicher.

**50%** Je 50 % Mädchen und 50 % Jungen bekommen Mary's Meals.



Ergebnis einer fortlaufenden Evaluierung durch das International NGO Training and Research Centre.

## Unsere Strategie vor Ort

Auswahl von Schulen in Gegenden, in denen Kinder in Armut leben, Hunger herrscht und die Einschulungsquote niedrig ist.



Versorgung mit Essen, Brennstoff zum Kochen, Kochutensilien, Freiwilligen-training und Projekt-monitoring.

Kinder bekommen in der Schule täglich eine nahrhafte Mahlzeit.



Freiwillige aus der Gemeinde organisieren und verwalten die Schulernährung.



Hunger wird reduziert.

Mehr Kinder besuchen die Grundschule, bringen sich ein und entwickeln sich.

Gesundheit und Wohlbefinden der Kinder verbessern sich.

Die Förderung von Bildung wächst in der Gemeinde.

Verbesserung der Existenzgrundlage lokaler Kleinbauern.

Regierungen unterstützen und replizieren Schulernährungsprogramme.