



Liebe Pfarrfamilie, liebe Mitglieder christlicher Einrichtungen und Gemeinschaften,

wie das „kleine Senfkorn“ sind Dinge, die die Welt verändern, oft klein und unscheinbar: ein tägliches Essen in der Schule – für nur 11 Cent –, damit verändert Mary's Meals seit über 20 Jahren das Leben Millionen notleidender Kinder in einigen der ärmsten Regionen der Welt. Schulessen ermutigt Eltern, ihre Kinder, in die Schule zu schicken, statt zur harten Arbeit auf dem Feld oder in der Fabrik. Vom Essen gestärkt können die Kinder eine Schulbildung genießen – die Chance, sich aus Armut und Abhängigkeit zu befreien.

Täglich ernährt Mary's Meals mehr als 3 Millionen Kinder in der Schule, in 16 der ärmsten Länder der Welt.

Mary's Meals ist eine internationale Bewegung von Menschen, die es nicht hinnehmen wollen, dass Kinder in dieser Welt des Überflusses hungern müssen. Es sind Menschen jeden Glaubens, und auch ohne Religionsbekenntnis: alle Menschen guten Willens sind willkommen. Für viele jedoch ist die christliche Gesinnung wichtiger Bestandteil ihrer Zugehörigkeit zu Mary's Meals und ihres Engagements. Mary's Meals ist nach Maria, der Mutter Jesu, benannt, die ihr eigenes Kind in Armut aufzog. Daher ist für uns die Verbindung zu Gemeinden sehr wichtig und wir sind überzeugt, dass wir, wenn jeder seine Gaben und Talente teilt, seine Zeit und seine Gebete einbringt, dem Ziel einer Welt ohne Hunger näher kommen – einer Welt, in der jedes Kind würdig aufwachsen kann.

Bitte helfen Sie uns, damit wir gemeinsam noch mehr Kinder mit Schulmahlzeiten versorgen können.

Gerne stehen wir Ihnen bei Rückfragen und für weitere Informationen zur Verfügung.

Herzliche Grüße
Ihr Team von Mary's Meals

kirche@marysmeals.de



NAHRUNG + BILDUNG = HOFFNUNG

Mary's Meals Gemeindeaktionen ...

- ermöglichen konkretes Helfen
- stärken die Gemeinschaft und den Zusammenhalt
- machen jede kleine Tat zum Erfolg (Ein Schulessen kostet nur 11 Cent!)
- sensibilisieren für die Situation notleidender Kinder

Keiner ist zu klein, um Großes zu bewirken! Jeder noch so kleine Beitrag zählt.

Kochen und backen Sie gerne?

Verwandeln Sie Ihr Hobby in Schulmahlzeiten: Kuchen, Osterbrot, selbst-gemachte Marmelade – der Verkauf von Köstlichkeiten nach dem Gottesdienst, beim Pfarrfest, auf Veranstaltungen oder unter Freunden kommt gut an und der Erlös sättigt notleidende Kinder!

Spieleabend, Kinoevent, Fastenessen, Benefizkonzert

Es gibt viele Möglichkeiten, die Arbeit von Mary's Meas vorzustellen und sich gemeinsam für die Kinder zu engagieren.

22,- € reichen, um ein Kind ein Schuljahr lang zu ernähren!

Risky Dinner – Ein geselliger Abend, der satt macht und nachdenklich stimmt

Das originelle Charity-Event macht auf die ungleiche Verteilung von Essen aufmerksam. Per Losverfahren genießen einige der Gäste ein Festmahl, während die meisten nur eine einfache Mahlzeit erhalten – wie in der Realität. Der Teilnahmebetrag aller Gäste kommt den Kindern zugute.

Erstkommunion, Firmung und Konfirmation

Die Arbeit von Mary's Meals bietet viele wertvolle Impulse und die Möglichkeit für Kinder und Jugendliche, Hoffnungsboten Christi zu werden. Material und Anregungen über kirche@marysmeals.de erhältlich.



„Was ihr für die Geringsten getan habt,
das habt ihr mir getan.“ (Mt 25,40)



Nacht der offenen Kirchen, Pfarrfest, Eine-Welt-Mission

Ein Vortrag oder die Gestaltung einer Andacht bieten Anregung zum Denken und Beten. Gerne stellen wir Ihnen entsprechendes Material zur Verfügung, oder besuchen Sie nach Möglichkeit.

Fill mugs to fight hunger

Gemeinsam sammeln – im Advent, in der Fastenzeit, beim Gemeindefest... So einfach geht's: Aufkleber bestellen und aus der eigenen Kaffeetasse eine Mary's Meals-Sammel-tasse basteln. Jede Münze schenkt Freude, Hoffnung und Zukunft. Aufkleber-Sets, Infoschreiben und Poster auf www.marysmeals.de herunterladen oder bei kirche@marysmeals.de bestellen.



Video
„Fill Mugs“



Move for Meals – so wird die Gemeinde aktiv

Ein gemeinsamer Spendenlauf macht Spaß und stärkt den Zusammenhalt. Und Bewegung ist gesund! Sponsoren finden und mit jedem Schritt Spenden sammeln!
#moveformeals



Video
„Move for Meals“

Welttag der Armen

Der Welttag der Armen wurde 2017 von Papst Franziskus ins Leben gerufen und findet jedes Jahr am 33. Sonntag im Jahreskreis statt. Er ruft dazu auf, sich den Bedürftigen zuzuwenden, Solidarität zu zeigen und konkrete Hilfe zu leisten. Sammeln Sie an diesem Tag die Kollekte für die Kinder von Mary's Meals!
Poster, Infoblatt und Fürbitt-Vorschläge unter kirche@marysmeals.de

Ihre Idee zählt!

Wir sind sicher, dass es noch viele Ideen gibt, um Mary's Meals zu unterstützen.





WAS IST MARY'S MEALS?

Mary's Meals ist eine internationale Organisation, die hungernden Kindern durch Schulspeisung eine Schulbildung ermöglicht.

Eine tägliche Schulmahlzeit ist für Kinder ein starker Anreiz für den Unterrichtsbesuch.

Mary's Meals fördert dabei auch insbesondere die Ausbildung von Mädchen, die gleichermaßen Zugang zum Unterricht erhalten wie Jungen.

Die lokalen Communities tragen die Projekte. Tausende Ehrenamtliche beteiligen sich.

Zur Unterstützung der lokalen Wirtschaft werden, wo möglich, die Zutaten von Kleinbauern vor Ort erworben.

Auf www.marysmeals.de ist die Nachhaltigkeit unserer Arbeit dokumentiert.

kirche@marysmeals.de

22 €

ernähren
ein Kind ein
Schuljahr
lang.



93 %

Mary's Meals
arbeitet mit nur 7 %
Verwaltungskosten.



50%

50 % Mädchen
und 50 % Jungen
erhalten Mary's
Meals.



Spenden

IBAN: DE42 3706 0193 4007 3750 13

Pax-Bank eG Köln

BIC: GENODED1PAX



Oder scannen Sie für eine Spende diesen Code mit ihrer Banking App.

Spenden mit Kreditkarte oder PayPal:
www.marysmeals.de/spenden.

Mary's Meals Deutschland e.V.
Fürstenbergerhofstraße 21
55116 Mainz

Email: info@marysmeals.de
Tel: +49 6131 2754300



Mary's Meals ist ein eingetragener Verein (Amtsgericht Mainz, VR 40583) und als mildtätige Körperschaft anerkannt.

Spendenbescheinigungen werden im ersten Quartal des Folgejahres zugeschiedt. Bitte genaue Adresse vermerken.