

**FILL  
MUGS**  
TO FIGHT HUNGER



**Mitmach-Paket**

[marysmeals.de](http://marysmeals.de)

# Das ist Fill Mugs

Peter aus München will Kindern in armen Ländern helfen, die nicht genug zu essen haben.



Er nimmt seine Lieblingstasse, verwandelt sie in eine Mary's Meals-**Sammeltasse** und fängt an, Kleingeld zu sammeln.



Wenn seine **Tasse voll ist**, zählt er die Münzen und spendet sie an Mary's Meals.

**Je 9 Cent** von Peters gesammelten Geld ergeben ein Essen für ein hungriges Kind.



**Hope** aus Malawi war früher viel zu hungrig, um in die Schule zu gehen ... aber jetzt bekommt sie Mary's Meals und verpasst keine Schulstunde!



Ihre Mutter Gladys hilft beim Kochen und beim Verteilen der **Mahlzeiten**. Jetzt kann sich Hope im Unterricht konzentrieren und bekommt gute Noten.

**Bildung** hilft Kindern wie Hope sich aus der Armut zu befreien ...



... und auch ihre Kinder werden mal ein **besseres Leben** haben!



**Peter und Hope** leben in verschiedenen Ländern, aber beide gehören zur großen Mary's Meals-Familie.

## Wie du mitmachen kannst

- Drucke das Fill Mugs-Aufkleberset aus und verwandle deine Tasse in eine Sammeltasse oder lies unsere Tipps, wie du deinen eigenen Aufkleber basteln kannst.
- Spare, suche oder verdiene dir Kleingeld, um die Tasse zu füllen.
- Zähle den Inhalt deiner Tasse und spende das Geld Mary's Meals.
- Lerne Kinder kennen, die Mary's Meals in der Schule bekommen, indem du ihre Geschichten auf [marysmeals.de](http://marysmeals.de) liest.

# Verziere deine Tasse

Willst du deine Sammeltasse selbst verzieren? Male unten den Aufkleber aus, schneide ihn aus und klebe ihn auf deine Lieblingstasse (frage einen Erwachsenen um Hilfe). Du kannst dir aber auch etwas ganz anderes für die Tasse ausdenken!



Wir freuen uns, deine verzierte Tasse zu sehen! Mach doch ein Foto von deiner Sammeltasse und poste es in den sozialen Medien! Vergiss nicht den Hashtag [#FillMugs](#)



# Hope im Klassenraum

Durch das Essen, das mit deiner Hilfe zur Verfügung gestellt wird, können Kinder wie Hope zur Schule gehen und mit ihren Freunden spielen. Kannst du Hope und ihre Freunde im Klassenraum oder auf dem Spielplatz malen?



# Wie viele Essen kannst du spenden?

Rechne aus, wie viele Mahlzeiten von deinem gespendeten Geld an die Kinder gehen. Zähle die Münzen zusammen und benutze die untere Rechnung.

$$\underline{\hspace{2cm}} : \underline{9} = \underline{\hspace{2cm}}$$

**Gesammeltes Geld  
(in Cent)**

**Anzahl der  
gespendeten Essen**

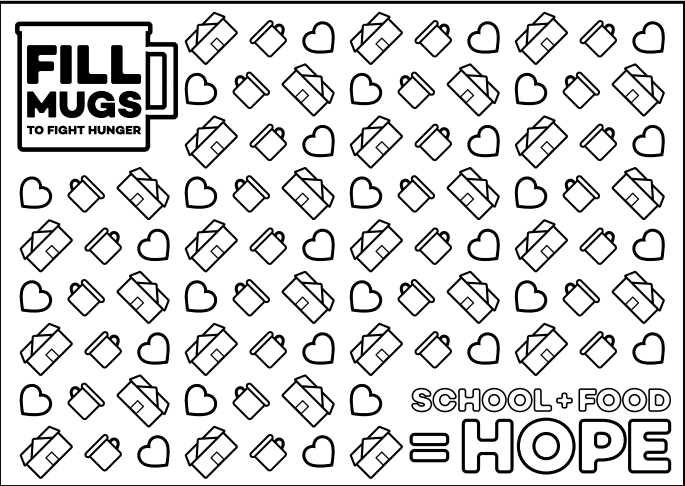


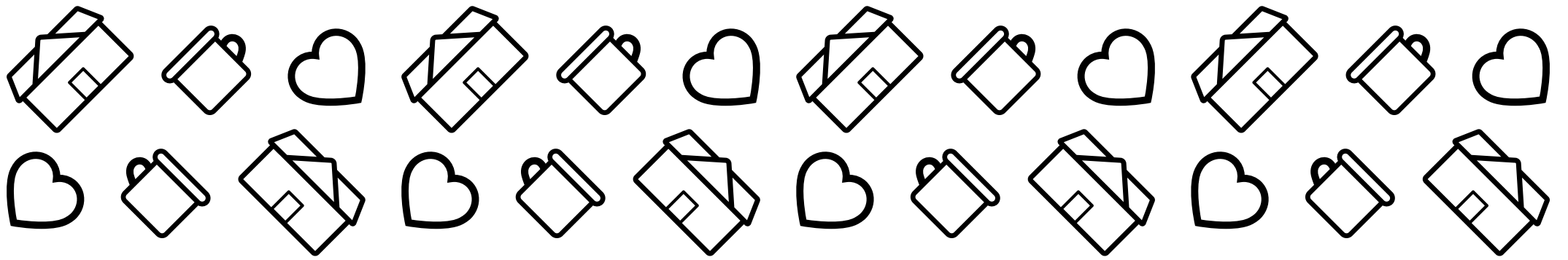
Jede Mahlzeit, die in der Schule ausgegeben wird, kostet nur 9 Cent.

# Schmücke deine Fenster

Verbreite Freude in deiner Gegend, indem du ein oder mehrere Fill Mugs-Poster bunt ausmalst und in dein Fenster hängst. Damit zeigst du den Leuten, dass du Mary's Meals von deinem sicheren Zuhause aus unterstützt. Falls du keinen Drucker hast, gestalte doch dein eigenes Poster.

#FillMugs





ICH FÜLLE

TASSEN FÜR

MARY'S MEALS

