

## **Nach 1.120 km in 16 Tagen erreicht der 16-jährige Schüler Denis Holub am Sonntag Hamburg, das Ziel seines außergewöhnlichen Spendenlaufs für die Kinderhilfsorganisation Mary's Meals.**

Denis Holub hat es fast geschafft! 925 km liegen bereits hinter ihm. Am 14.8. wird er gegen 18:00 Uhr am Platz der Deutschen Einheit in Hamburg sein letztes Etappenziel erreichen. Seit dem Start in Freiburg am 30. Juli läuft Denis quer durch Deutschland, täglich im Schnitt 1,7 Marathon, ohne einen Tag Pause.

“Diese 16 Tage werden definitiv eine Erfahrung fürs Leben sein. Ein Abenteuer mit Höhen und Tiefen, aber ein starker Geist ist essentiell und immer noch präsent. Vieles motiviert mich, weiterzumachen, egal wie die Umstände sind - der Zweck des Laufs, der Glaube und der Drang, diese Challenge zu meistern“, so Denis am Abend des 9. Tages.

Mit seinem Lauf macht er auf die Arbeit der internationalen Kinderhilfsorganisation Mary's Meals aufmerksam, die täglich mehr als 2 Mio. Kinder in 20 der ärmsten Länder der Welt mit lebensverändernden Schulmahlzeiten versorgt. Die Folgen klimatischer Veränderungen und die Auswirkungen von Kriegen verschärfen den Welthunger. Schulmahlzeiten sind wichtiger denn je; sie bekämpfen den Hunger und ermöglichen gleichzeitig Bildung und einen Ausweg aus der Armut. Motto und Intention für Denis Ultralauf: „Versuche nicht vor den Problemen der Welt wegzurennen, sondern für sie zu rennen und zu helfen, die Welt stückweise zu einem besseren Ort für alle zu machen.“

Weitere Motivation zieht Denis aus den vielen Menschen, die durch Mitwirkende von Mary's Meals organisiert wurden, um ihn auf seinem Weg zu unterstützen: den Gastgebern, die ihm und seiner Familie Unterkunft und Verpflegung bieten, den lokalen Sportlern und Ultraläufern, die ihn streckenweise begleiten, und denjenigen, die ihn an den Etappenzielen willkommen heißen. Die Unterkünfte reichen von Privathäusern von Ehrenamtlichen von Mary's Meals und ihren Freunden, über Hotels, die von Unterstützern und Städten gesponsert wurden, bis zu einem evangelischen Pfarrhaus, einem katholischen Kloster und Schloss Bückeberg auf Einladung von Alexander Fürst zu Schaumburg-Lippe. An den Zielen erwarteten ihn u.a. Bürgermeister, eine Mary's Meals Hochschulgruppe, örtliche Sportvereine und eine muslimische Hochzeitsgesellschaft, um mit ihm das Erreichte zu feiern. Das alles motiviert Denis ebenso wie all diejenigen, die seine Aktion mit Spenden unterstützen.

Sein persönliches Ziel, 18.300 € zu „erlaufen“ (genug, um 1.000 Kindern ein Jahr Schulessen zu ermöglichen), hatte Denis schon an Tag 10 erreicht. Jedes weitere Kind im Blick, setzt er seinen Lauf dennoch fort und hofft auf anhaltende Spendenbereitschaft. Bisher wurde “Denis läuft quer” mit 23.400 € unterstützt; eine Stiftung verdoppelt jede Spende bis zu einem Gesamtbetrag von 50.000 €. Auch kleine Beträge bewirken Großes: für nur 18,30 € kann Mary's Meals ein Kind ein ganzes Schuljahr lang ernähren!

Weitere Informationen unter <https://moveformeals.org/en/denis> unter [www.marysmeals.de](http://www.marysmeals.de) und auf unserer Presseseite: <https://www.marysmeals.de/nutzliche-links/presse-medienmaterialien#PM110822>

Pressekontakt: Isabel Krauel [0173 7463104](tel:01737463104)